

Schokomousse



Zutaten:

1 Avocado, 2 TL Kakao, optional 1 TL Kokosöl, 1-2 Tr. äth. Öl, z.B. Wilde Orange, Pfefferminze, Spearmint

zum Süßen:

z.B. Banane, Honig (ab 1 Jahr), Zucker, Trockenfrüchte (Datteln, Rosinen, Aprikosen)

Zubereitung:

Süßungsmittel ggf. zerkleinern,
Kakao & Avocado zugeben & alles gut mischen

Guten



Appetit

Mamutra